

Nachbetrachtung 1

Durch das Praktikum hat sich dein Tagesablauf mit Sicherheit verändert.
Mit einem farbigen Stundenrechteck kannst du das **Verhältnis von Arbeitszeit und Freizeit** gut selbst verdeutlichen!

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

Markiere die Rechtecke entsprechend der Farbzuordnung:

Schlafenszeit	-	blau	Essenszeit	-	orange
Arbeitszeit	-	rot	Freizeit	-	grün
Arbeitspausen	-	gelb			

Was kannst du über deinen 24-Stunden-Tag sagen?
