



KW 40: 28.09.-02.10.2020

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Gemüse-Knusper-Bratling-Bagel 1, 1d, 9 dazu weiße Sauce 1, 7 mit Langkornreis und Rote Bete i	Vollkorn-Pasta 1 dazu Tomatensauce 1 und Blattsalat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Paprika, Erbsen und Kräutern mit Käse überbacken 1, 7 dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 10	Vegetarischer Bratling 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11 dazu Kartoffelpüree 7 und Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing 10	Blumenkohlragout in Bechamel-Schnittlauch- Sauce 1, 7 dazu Kartoffeln
Menü 2 	2 Putenbällchen in weißer Sauce 1, 7 dazu Langkornreis und Rote Bete i		Thunfisch-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Paprika, Erbsen und Kräutern mit Käse überbacken 1, 4, 7 dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 10	Rinderfrikadelle 1, 3, 7, 9, 10 dazu Kartoffelpüree 7 und Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing 10	

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.
 Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EU) 1169/2011) enthält: 1a Gluten° (1 Weizen°, 1b Roggen°, 1c Gerste°, 1d Dinkel°, 1e Hafer°, 1f Kamut°), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere°
 °und daraus gewonnene Erzeugnisse Kann betriebsbedingt Spuren von 1-14 enthalten. * BIO Produkt Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, c „mit Nitritpökelsalz“, d „mit Geschmacksverstärker“, e „geschwefelt“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“

= vegetarisch
 = mit Geflügelfleisch
 = mit Rindfleisch
 = mit Fisch
 = vegan