



KW 05 : 28.01. - 01.02.2019

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Freitag
Menü 1 	Geflügelfrikadelle in Sauce 1, 3, 7, 10 dazu ein Kartoffel-Kürbis-Stampf 1, 7 	4 Geflügelköttbullar 1, 3, 7, 10 mit Braten-Sauce 1 dazu Kartoffelpüree 7 und Rotkohl 	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt 3, 7, 11 mit Tomatenreis 1 dazu Krautsalat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Pasta-Pfanne mit Erbsen, Paprika, Zwiebeln und Kräutern 1, 3 dazu Käsesauce 1, 3, 7 und Gurken-Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing 10 	Rote-Bete- Cremesuppe mit Kartoffelstücken 1, 7 mit einem Mehrkornbrötchen 1, 11
Menü 2 	Pasta 1, 3 mit Tomatensauce 1 dazu Blattsalat, Mais und Möhrenstifte mit Essig-Öl-Dressing 10 	Vollkorn-Pasta 1 mit Zucchini-Basilikum- Tomatenragout 1 	Hühnergeschnetzeltes in Champignonragout 1, 7 dazu Spätzle 1, 3 	Kleine Ofenkartoffeln 1, 10 (mit Schale) dazu Kräuterquark 1, 3, 7 und Gurken-Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing 10 	Seelachs-Frikadelle 1, 4, 10 mit Dill-Dip 1, 3, 7 dazu Reis und Erbsen "natur"
Schlemmi-Menü	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält: 1 Gluten° (1 Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Dinkel, 1e Hafer, 1f Kamut), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere°
 °und daraus gewonnene Erzeugnisse Kann betriebsbedingt Spuren von 1-14 enthalten. * BIO Produkt Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, c „mit Nitritpökelsalz“, d „mit Antioxidationsmittel“, e „geschwefelt“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“

= mit Geflügelfleisch
 = mit Fisch
 = mit Rindfleisch
 = vegetarisch