



## KW 05 : 28.01. - 01.02.2019

## Gesamtschule Rodenkirchen

|                      | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag<br>ist Veggietag  | Freitag  |
|----------------------|--|---|--|--|--|
| <b>Menü 1</b><br>    | Geflügelfrikadelle<br>in Sauce 1, 3, 7, 10<br>dazu ein<br>Kartoffel-Kürbis-Stampf<br>1, 7<br>                    | 4 Geflügelköttbullar 1, 3, 7, 10<br>mit Braten-Sauce 1<br>dazu<br>Kartoffelpüree 7<br>und Rotkohl<br> | Kartoffeltasche<br>mit Frischkäse gefüllt<br>3, 7, 11<br>mit Tomatenreis 1<br>dazu Krautsalat in<br>Joghurt-Dressing 1, 3, 7<br> | Pasta-Pfanne<br>mit Erbsen, Paprika,<br>Zwiebeln und Kräutern 1, 3<br>dazu Käsesauce 1, 3, 7<br>und Gurken-Möhrensalat<br>mit Essig-Öl-Dressing 10<br> | Rote-Bete-<br>Cremesuppe<br>mit Kartoffelstücken 1, 7<br>mit einem<br>Mehrkornbrötchen 1, 11<br> |
| <b>Menü 2</b><br>    | Pasta 1, 3<br>mit Tomatensauce 1<br>dazu<br>Blattsalat, Mais und<br>Möhrenstifte<br>mit Essig-Öl-Dressing 10<br> | Vollkorn-Pasta 1<br>mit<br>Zucchini-Basilikum-<br>Tomatenragout 1<br>                                 | Hühnergeschnetzeltes<br>in<br>Champignonragout 1, 7<br>dazu<br>Spätzle 1, 3<br>  | Kleine Ofenkartoffeln 1, 10<br>(mit Schale)<br>dazu Kräuterquark 1, 3, 7<br>und<br>Gurken-Möhrensalat<br>mit<br>Essig-Öl-Dressing 10<br>               | Seelachs-Frikadelle 1, 4, 10<br>mit<br>Dill-Dip 1, 3, 7<br>dazu Reis<br>und Erbsen "natur"<br>   |
| <b>Schlemmi-Menü</b> | <b>Salatbuffet</b><br>   | <b>Salatbuffet</b><br>  | <b>Salatbuffet</b><br>   | <b>Salatbuffet</b><br>   | <b>Salatbuffet</b><br>   |

**So können Sie bestellen:** Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält: 1 Gluten° (1 Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Dinkel, 1e Hafer, 1f Kamut), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere°  
 °und daraus gewonnene Erzeugnisse Kann betriebsbedingt Spuren von 1-14 enthalten. \* BIO Produkt Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, c „mit Nitritpökelsalz“, d „mit Antioxidationsmittel“, e „geschwefelt“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“

= mit Geflügelfleisch  
 = mit Fisch  
 = mit Rindfleisch  
 = vegetarisch

Stand 29.06.2018