



KW 04 : 21.01. - 25.01.2019

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Freitag
Menü 1 	Möhreintopf mit frischem Lauch, Kartoffelwürfeln und Geflügelwursteinlage 1, 7, 9 dazu Vollkorntoast 1, 11 	Bio-Polenta-Käseschnitte* 1, 3, 7 mit einer Paprika-Sauce 1 dazu Kartoffelpüree 7 	Ital. Mediterraner Nudelauf mit Zucchini, Paprika und schwarzen Oliven in Parmesansauce mit Käse überbacken 1, 3, 7 	3 süße Eierpfannkuchen 1, 3, 7 mit Kirschkompott 	Geflügel-Bratwurst 1, 3 dazu Kartoffelpüree 7 und Rotkohl
Menü 2 	4 vegetarische Köttbullar (Erbsen, Mais und Möhren) 1, 3, 7, 9, 11 mit Preiselbeeren- Rahmsauce 1, 7 dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Tomaten-Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Paniertes Truthahnschnitzel 1, 3 mit einer Paprika-Sauce 1 dazu Schmorkartoffeln und Gurkensalat mit Joghurt- Dressing 1, 3, 7 	Mediterranes Gemüse-Ragout mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln und Lachs 1, 4, 9 dazu Reis 	Vegetarische Ravioli mit Käse- Spinat-Füllung 1, 7 in Käsesauce 1, 3, 7 dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 10 	Steckrüben-Kartoffel- Creme-Suppe 1, 7, 9 dazu Vollkorntoast 1, 11
Schlemmi- Menü	Salatbuffet				

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält: 1 Gluten° (1 Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Dinkel, 1e Hafer, 1f Kamut), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere°
 °und daraus gewonnene Erzeugnisse Kann betriebsbedingt Spuren von 1-14 enthalten. * BIO Produkt Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, c „mit Nitritpökelsalz“, d „mit Antioxidationsmittel“, e „geschwefelt“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“

= mit Geflügelfleisch
 = mit Fisch
 = mit Rindfleisch
 = vegetarisch

Stand 29.06.2018