



KW 03 : 14.01. - 18.01.2019

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Freitag
Menü 1 	Geflügel-Frikandel (Bratenrolle) 1, 6 mit Tomaten-Paprika-Zucchini- Ragout 1 dazu Backkartoffeln 1, 10 	Kartoffel- Wirsing-Auflauf 1, 3, 7 dazu grüner Salat mit Kräuter-Dressing 10 	Hähnchengulasch in Rahmsauce 1, 7 dazu Reis und Blattsalat, Mais und Möhrenstifte mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Milchreis 7 dazu Pfirsichstücke "Kalt" 	3 Nürnberger Bratwürstchen 1, 3, 7, 10 mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 7
Menü 2 	Vegetarische Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung 1, 7 dazu Tomaten-Paprika-Zucchini- Ragout 1 	Hähnchenbrust "natur" mit Paprikasauce 1 dazu Reis und Bio-Erbsen*-Möhren "natur" 	Vollkorn-Pasta 1 mit Tomatensauce 1 dazu Blattsalat, Mais und Möhrenstifte mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Gebratene Nudeln mit Ei, Paprika, Erbsen, Möhren 1, 3, 10, dazu Tomatensauce 1 und Blattsalat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Pasta 1, 3 mit Zucchini-Paprika- Lachs-Sauce 1, 4 dazu Blattsalat mit Balsamico-Dressing 10
Schlemmi- Menü	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält: 1 Gluten° (1 Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Dinkel, 1e Hafer, 1f Kamut), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere°
 °und daraus gewonnene Erzeugnisse Kann betriebsbedingt Spuren von 1-14 enthalten. * BIO Produkt Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, c „mit Nitritpökelsalz“, d „mit Antioxidationsmittel“, e „geschwefelt“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“

= mit Geflügelfleisch
 = mit Fisch
 = mit Rindfleisch
 = vegetarisch

Stand 29.06.2018