



## KW 02 : 07.01. - 11.01.2019

## Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	<b>DONNERSTAG</b> IST <b>VEGGIETAG</b>	Freitag
<b>Menü 1</b>  	Putenbratwurst 1, 6, 7 in Bratensauce 1 dazu Salzkartoffeln und Rotkohl-Apfel-Salat in Essig-Öl-Marinade 10  	2 Quarkkeulchen 1, 3, 7 mit Apfelmus  	Kartoffel-Gemüse-Rösti 1, 3 mit Djuvecreis 1, 9 dazu Tzatziki 1, 3, 7  	Omlett 3, 7 dazu Kartoffelpüree 7 und Möhren in Schnittlauchsauce 1, 7  	Bunter Reissalat 1, 3, 7, 9 mit 3 Falafel-Bällchen 1 dazu Joghurt-Dip 1, 3, 7  
<b>Menü 2</b>  	Vegetarische Bratwurst 1, 3 in Bratensauce 1 dazu Salzkartoffeln und Rotkohl-Apfel-Salat in Essig-Öl-Marinade 10  	Hähnchengulasch 1 mit Pasta 1, 3 dazu Blattsalat mit Joghurt- Dressing 1, 3, 7  	Seelachs-Frikadelle 1, 4, 10 mit Tomaten-Joghurt-Sauce 1, 3, 7 (kalt) dazu Schmorkartoffeln und Erbsen "natur"  	Asia-Nudeln mit Möhren, Lauch, Paprika 1, 3, 9, 10 und einer Kokos-Sauce 1, 7 dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 10  	Kürbis-Karotten- Cremesuppe mit Apfelstücken 1, 7 dazu Vollkorntoast 1, 11  
<b>Schlemmi-Menü</b>	<b>Salatteller</b>  	<b>Salatteller</b>  	<b>Salatteller</b>  	<b>Salatteller</b>  	<b>Salatteller</b>  

**So können Sie bestellen:** Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält: 1 Gluten° (1 Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Dinkel, 1e Hafer, 1f Kamut), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere°  
 °und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 Kann betriebsbedingt Spuren von 1-14 enthalten. \* BIO Produkt Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, c „mit Nitritpökelsalz“, d „mit Antioxidationsmittel“, e „geschwefelt“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“

= mit Geflügelfleisch  
 = mit Fisch  
 = mit Rindfleisch  
 = vegetarisch

Stand 29.06.2018