



KW 40: 30.09.-04.10.2019

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	 DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Freitag
Menü 1 	Möhreneintopf mit frischem Lauch, Bio-Kartoffelwürfeln* und Geflügelwursteinlage 1, 7, 9 dazu Vollkorntoast 1, 11 	Hirse-Käse-Taler 1, 3, 7, 9 mit Kartoffeln dazu Möhren in Rahm 1, 7 	Mediterraner Pasta-Auflauf mit Zucchini, Paprika und schwarzen Oliven in Parmesansauce mit Käse überbacken 1, 7, f 	Feiertag 	Gebratener Reis mit Rinderhackfleisch, Zucchini, Paprika und Möhrenstreifen 10 dazu Kräuter-Dip 1, 3, 7
Menü 2 	4 vegetarische Köttbullar (Erbsen, Mais und Möhren) 3 mit Preiselbeeren- Rahmsauce 1, 7 dazu Kartoffelpüree 7 und Blattsalat mit Tomaten- Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Paniertes Truthahnschnitzel 1, 3 mit Paprikasauce 1 dazu Reis und Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing 10 	Panierte Seelachs-Frikadelle 1, 4, 10 mit Dill-Dip 1, 3, 7 dazu Reis und Erbsen "natur" 		Steckrüben-Kartoffel- Cremesuppe 1, 7, 9 dazu Vollkorntoast 1, 11
Schlemmi- Menü 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 		Salatteller

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.
 Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. * BIO Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006). Allergenkennzeichnung nach VO (EU) 1169/2011 enthält: 1a Gluten° (1 Weizen°, 1b Roggen°, 1c Gerste°, 1d Dinkel°, 1e Hafer°, 1f Kamut°), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere° (°und daraus gewonnene Erzeugnisse).
 Betriebsbedingt können Spuren von 1-14 enthalten sein. Zusatzstoffkennzeichnung nach ZZuLV: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, „mit Nitritpökelsalz“, c „mit Antioxidationsmittel“, d „mit Geschmacksverstärker“, e „geschwefelt“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“, j „enthält Phenylalaninquelle“

= vegetarisch
 = mit Geflügelfleisch
 = mit Rindfleisch
 = mit Fisch
 = vegan