



## KW 39: 23.09.-27.09.2019

## Gesamtschule Rodenkirchen

|                      | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | <b>DONNERSTAG</b><br><b>IST VEGGIETAG</b>  | Freitag  |
|----------------------|---|--|--|--|--|
| <b>Menü 1</b><br>    | Geflügel-Frikandel<br>(Bratenrolle)<br>in Tomaten-Paprika-Zucchini-<br>Ragout 1, 6, c, d, h<br>dazu<br>Backkartoffeln 1, 10<br> | Brokkoli-Nuss-Ecke 1, 3, 8b<br>mit<br>fruchtiger Currysauce 1, 7, 10<br>dazu<br>Bio-Reis*<br>            | Hähnchengulasch<br>in Rahmsauce 1, 7<br>dazu Bio-Pasta* 1<br>und Möhren-Apfel-Salat<br>mit<br>Joghurt-Dressing 1, 3, 7<br> | Milchreis 7<br>dazu<br>Pfirsichstücke "kalt"<br>   | Bio-Polenta-Käseschnitte*<br>1, 3, 7<br>dazu<br>Zucchini-Paprika-Sauce 1<br>und<br>Kartoffelpüree 7<br>        |
| <b>Menü 2</b><br>    | Vegetarische Ravioli<br>mit<br>Käse-Spinat-Füllung<br>in<br>Tomaten-Paprika-Zucchini-<br>Ragout 1, 7<br>                        | Hähnchenbrust "natur"<br>in<br>Paprikasauce 1<br>dazu Bio-Reis*<br>und<br>Bio-Möhren*-Erbsen "natur"<br> | Vollkorn-Pasta 1<br>mit Tomatensauce 1<br>dazu<br>Möhren-Apfel-Salat<br>mit<br>Joghurt-Dressing 1, 3, 7<br>                | Ebly-Pfanne<br>mit Bohnen, Mais, Erbsen und<br>Karottenwürfeln 1, 9, 10<br>dazu Thymiansauce 1<br>und Blattsalat<br>mit Essig-Öl-Dressing 10<br> | Mediterranes<br>Gemüse-Ragout<br>mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln<br>und Lachs 1, 4, 9<br>dazu<br>Bio-Reis*<br> |
| <b>Schlemmi-Menü</b> | <b>Salatteller</b><br>  | <b>Salatteller</b><br>   | <b>Salatteller</b><br>   | <b>Salatteller</b><br>   | <b>Salatteller</b><br>   |

**So können Sie bestellen:** Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. \* BIO Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006). Allergenkennzeichnung nach VO (EU) 1169/2011 enthält: 1a Gluten° (1 Weizen°, 1b Roggen°, 1c Gerste°, 1d Dinkel°, 1e Hafer°, 1f Kamut°), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere° (\*und daraus gewonnene Erzeugnisse). Betriebsbedingt können Spuren von 1-14 enthalten sein. Zusatzstoffkennzeichnung nach ZZuLV: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, „mit Nitritpökelsalz“, c „mit Antioxidationsmittel“, d „mit Geschmacksverstärker“, e „geschwefelt“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“, j „enthält Phenylalaninquelle“

= vegetarisch  
 = mit Geflügelfleisch  
 = mit Rindfleisch  
 = mit Fisch  
 = vegan