



## KW 13: 25.03.-29.03.2019

## Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	<b>DONNERSTAG</b> <b>IST VEGGIATAG</b>	Freitag
<b>Menü 1</b> 	1 vegetarischer Klops in Sauce 1, 3, 6, 10 dazu Kartoffeln und Rote Bete	Pasta 1 "Bolognese" 1, 9 (vom Rind) dazu Möhren-Mais-Salat mit Essig-Öl-Dressing 10	Hähnchenschnitzel 1, 3 mit Rahmsauce 1, 7 dazu Kartoffel-Möhren-Stampf 1, 7	3 süße Eierpfannkuchen 1, 3, 7 mit Apfelsmus und Zimt & Zucker	Gemüseintopf mit Majoran und Bio-Kartoffelwürfeln* 1, 9 dazu Vollkorntoast 1, 11
<b>Menü 2</b> 	Hühnerfrikassee in weißer Sauce mit Bio-Erbesen* und Spargel 1, 7 dazu Reis	Vollkorn-Pasta 1 dazu Zucchini-Paprika-Bolognese mit Bio-Tofu* 1, 6, 9 und Möhren-Mais-Salat mit Essig-Öl-Dressing 10	Ebly-Gemüsepfanne mit Bohnen, Mais, Möhren, Paprika und Erbsen 1, 9, 10 dazu Petersiliensauce 1, 7 und Blattsalat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Schwenkkartoffeln 1, 10 mit Schnittlauch-Dip 1, 3, 7 dazu Blattsalat, Mais und Möhrenstifte mit Balsamico-Dressing 10	Kartoffel-Lachs-Spinat-Gratin mit Käse überbacken 1, 3, 4, 7
<b>Schlemmi-Menü</b> 					
	<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller</b>

**So können Sie bestellen:** Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EU) 1169/2011) enthält: 1a Gluten° (1 Weizen°, 1b Roggen°, 1c Gerste°, 1d Dinkel°, 1e Hafer°, 1f Kamut°), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere°  
 °und daraus gewonnene Erzeugnisse Kann betriebsbedingt Spuren von 1-14 enthalten. \* BIO Produkt Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, c „mit Nitritpökelsalz“, d „mit Antioxidationsmittel“, e „mit Geschmacksverstärker“, f „geschwefelt“, g „geschwärzt“, h „gewachst“, i „mit Phosphat“, j „mit Süßungsmittel(n)“

- = vegetarisch
- = mit Geflügelfleisch
- = mit Rindfleisch
- = mit Fisch
- = vegan