



KW 05: 27.01.-31.01.2020

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Freitag
Menü 1 	Geflügel-Frikandel (Bratenrolle) in Tomaten-Paprika-Zucchini- Ragout 1, 6, c, d, h dazu Backkartoffeln 1, 10 	Brokkoli-Nuss-Ecke 1, 3, 8b mit fruchtiger Currysauce 1, 7, 10 dazu Bio-Reis* 	Hähnchengulasch in Rahmsauce 1, 7 dazu Bio-Pasta* 1 und Möhren-Apfel-Salat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Milchreis 7 dazu Pfirsichstücke "kalt" 	Bio-Polenta-Käseschnitte* 1, 3, 7 dazu Zucchini-Paprika-Sauce 1 und Kartoffelpüree 7
Menü 2 	Vegetarische Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung in Tomaten-Paprika-Zucchini- Ragout 1, 7 	Hähnchenbrust "natur" in Paprikasauce 1 dazu Bio-Reis* und Bio-Möhren*-Erbsen "natur" 	Vollkorn-Pasta 1 mit Tomatensauce 1 dazu Möhren-Apfel-Salat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Ebly-Pfanne mit Bohnen, Mais, Erbsen und Karottenwürfeln 1, 9, 10 dazu Thymiansauce 1 und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 10 	Mediterranes Gemüse-Ragout mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln und Lachs 1, 4, 9 dazu Bio-Reis*
Schlemmi- Menü					
	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.
 Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. * BIO Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006). Allergenkennzeichnung nach VO (EU) 1169/2011 enthält: 1a Gluten° (1 Weizen°, 1b Roggen°, 1c Gerste°, 1d Dinkel°, 1e Hafer°, 1f Kamut°), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere° (°und daraus gewonnene Erzeugnisse).
 Betriebsbedingt können Spuren von 1-14 enthalten sein. Zusatzstoffkennzeichnung nach ZZuLV: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, „mit Nitritpökelsalz“, c „mit Antioxidationsmittel“, d „mit Geschmacksverstärker“, e „geschwefelt“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“, j „enthält Phenylalaninquelle“

= vegetarisch
 = mit Geflügelfleisch
 = mit Rindfleisch
 = mit Fisch
 = vegan