



KW 28 : 09.07. - 13.07.2018

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Freitag
Menü 1 	Erbsensuppe mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln und Geflügelwurst 1, 7, 9 dazu Vollkorntoast 1, 11	Geflügelwurst in Currysauce 1, 7, 10 dazu Backkartoffeln 1, 10 und grünen Blattsalat mit Kräuter-Dressing 10	Spinat-Bratling 1, 3 mit Rahmkartoffeln 1, 7 und Fingermöhren "natur"	Kartoffel-Brokkoli- Gratin 1, 3, 7 dazu Blattsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing 1, 3, 7	Hähnchen-Ragout 1 dazu Kartoffeln und Möhrensalat angemacht mit Tomaten-Joghurt-Dressing 1, 3, 7
Menü 2 	Vegetarischer Klops (Erbsen, Soja und Weizen) 1, 3, 6, 10 in Sauce 1 dazu Pasta 1, 3 mit Bohnen "natur"	Hähnchenbrust "natur" mit einer Bratensauce 1 dazu Erbsen und Möhren "natur" und Reis	Panierter Seelachs 1, 4, 10 mit Remoulade 1, 3, 7 dazu Kartoffeln und Blattsalat, Mais und Möhrenstiften mit Essig-Öl-Dressing 10	Pasta in Tomaten-Pesto 1, 3, 7 dazu Blattsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing 1, 3, 7	Süßkartoffelsuppe mit Kartoffelstücken, Möhre, Lauch, Sellerie, Ingwer und Curry 1, 7, 9, 10 dazu Vollkorntoast 1, 11
Schlemmi-Menü	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält: 1 Gluten° (1 Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Dinkel, 1e Hafer, 1f Kamut), 2 Krebstiere°, 3 Ei°, 4 Fisch°, 5 Erdnüsse°, 6 Soja°, 7 Milch einschließlich Laktose°, 8 Schalenfrüchte° (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie°, 10 Senf°, 11 Sesam°, 12 Sulfite°, 13 Lupinen°, 14 Weichtiere°
 °und daraus gewonnene Erzeugnisse Kann betriebsbedingt Spuren von 1-14 enthalten. * BIO Produkt Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, mit Nitritpökelsalz“, c „mit Antioxidationsmittel“, d „mit Geschmacksverstärker“, e „geschwefelt“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“

= mit Geflügelfleisch
 = mit Fisch
 = mit Rindfleisch
 = vegetarisch

Stand 29.06.2018