



## KW 21 : 21.05. - 25.05.2018

## Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	<b>DONNERSTAG</b> IST <b>VEGGIETAG</b>	Freitag
<b>Menü 1</b>  	<b>Feiertag</b>	Kartoffelsuppe mit Geflügelwursteinlage buntem Gemüse und Gartenkräutern 1, 7, 9 dazu ein Brötchen 1, 7  	2 Balkan-Sticks 1, 3, 9, 10 mit Tomaten-Reis 1 dazu Krautsalat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7  	Pasta-Pfanne mit Erbsen, Paprika, Zwiebeln und Kräutern dazu Käsesauce 1, 3, 7 und Gurken-Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing 10  	Chili Con Carne vom Huhn mit Bohnen, Mais und Zwiebeln 1, 10 dazu Reis  
<b>Menü 2</b>  		Vollkorn-Pasta 1 mit Zucchini-Basilikum- Tomatenragout 1  	Hühnergeschnetzeltes in Pilzragout 1, 7 dazu Spätzle 1, 3  	Kleine Ofenkartoffeln 1, 10 (mit Schale) dazu Kräuterquark 1, 3, 7 und Gurken-Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing 10  	Fischfrikadelle 1, 4, 10 mit Dill-Dip 1, 3, 7 dazu Reis und Erbsen "natur"  
<b>Schlemmi-Menü</b>		<b>Salatbuffet</b>  	<b>Salatbuffet</b>  	<b>Salatbuffet</b>  	<b>Salatbuffet</b>  

**So können Sie bestellen:** Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

\* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfite,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

= mit Geflügelfleisch  
 = mit Fisch  
 = mit Rindfleisch  
 = vegetarisch

Stand 01.01.2018