



KW 12 : 19.03. - 23.03.2018

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Putenbratwurst 1, 6, 7 in Bratensauce 1 dazu Salzkartoffeln und Rotkohl-Apfel-Salat 10 	3 Reibekuchen 1, 3 mit Apfelmus 	Geflügel-Frikadelle 1, 3, 7, 9, 10 mit Djuvecris 1, 9 dazu Tzaziki 1, 3, 7 	Omelett 3 dazu Kartoffelpüree 7 und Möhren in Schnittlauchsauce 1, 7 	Bunter Reissalat 1, 3, 7, 9 mit 3 Falafel-Bällchen 1, 6 dazu Joghurt-Dip 1, 3, 7
Menü 2 	Vegetarische Bratwurst in Bratensauce 1, 3 dazu Salzkartoffeln und Rotkohl-Apfel-Salat 10 	Hähnchengulasch 1 mit Pasta 1, 3 und Apfelmus 	Fischfrikadelle 1, 4, 10 mit Cocktailsauce 1, 3 (kalt) dazu Bratkartoffeln und Erbsen "natur" 	Asia-Nudeln mit Möhren, Lauch, Paprika 1, 3, 9, 10 und einer Kokos-Sauce 1, 7 dazu Salat mit Joghurt-Dressing 10 	Kürbis-Karotten- Cremesuppe mit Apfelstücken 1, 7 dazu Vollkorntoast 1, 11
Schlemmi-Menü	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittell allergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fleisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfite,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

= mit Geflügelfleisch
 = mit Fisch
 = mit Rindfleisch
 = vegetarisch
 Stand 01.01.2018