



KW 11 : 12.03. - 16.03.2018

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Freitag
Menü 1 	Gemüseintopf mit Majoran Kartoffelwürfeln und Geflügelwursteinlage 1, 7, 9 dazu ein Brötchen 1, 7 	Pasta 1, 3 "Bolognese" 1, 9 (vom Rind) dazu bunter Salat mit Kräuter-Dressing 10 	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce 1, 7 dazu Kartoffel-Möhren-Stampf 1, 7 	3 süße Eierpannkuchen 1, 3, 7 mit Apfelmus und Zimt & Zucker 	1 HOT DOG (Geflügelwurst) 7 mit Brötchen, Ketchup dazu Coleslaw 1, 3, 7
Menü 2 	Hühnerfrikassee in weißer Sauce mit Bio-Erbсен* und Spargel 1, 7 dazu Reis 	Vollkorn-Pasta 1 mit einer Gemüse-*Bio-Tofu- Bolognese 1, 6, 9 dazu bunter Salat mit Kräuter-Dressing 10 	Schwenkkartoffeln 1, 10 mit Schnittlauch-Dip 1, 3, 7 dazu bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing 10 	Vegetarische Tortellini 1, 7, 9 in Karottensauce 1, 7 dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Gebratener Reis 10 dazu Wokgemüse mit Lachs in Curry-Kokos-Sauce 1, 4, 7, 9
Schlemmi-Menü	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfite,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Natrippökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

= mit Geflügelfleisch
 = mit Fisch
 = mit Rindfleisch
 = vegetarisch

Stand 01.01.2018

