



KW 04 : 22.01. - 26.01.2018

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Freitag
Menü 1 	Erbsensuppe mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln und Geflügelwursteinlage 1, 7, 9 dazu Vollkorntoast 1, 11 	Geflügelwurst in einer Currysauce 1, 7, 10 dazu Backkartoffeln 1, 10 und grünen Blattsalat mit Kräuter-Dressing 10 	2 Rindfleischbällchen 1 in Sauce 1 dazu Reis mit Fingermöhren "natur" 	Kartoffel-Brokkoli- Gratin 1, 3, 7 dazu grüner Salat mit Kräuter-Dressing 1, 3, 7 	Hähnchen-Ragout 1 dazu Kartoffeln und Möhrensalat angemacht mit Cocktail-Dressing 1, 3, 7
Menü 2 	Vegetarischer Klops 1, 3, 6, 10 in Sauce 1 dazu Pasta 1, 3 mit Bohnen "natur" 	Hähnchenbrust mit einer Bratensauce 1 dazu Erbsen und Möhren "natur" und Reis 	Gebratener Fisch 1, 4, 10 mit Remoulade 1, 3, 7 dazu Kartoffeln und gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing 10 	Pasta in Tomaten-Pesto 1, 3, 7 dazu grüner Salat mit Kräuter-Dressing 1, 3, 7 	Curry-Kartoffelsuppe 1 mit Kräutern , Ingwer dazu Vollkorntoast 1, 11
Schlemmi-Menü	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfite,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

= mit Geflügelfleisch
 = mit Fisch
 = mit Rindfleisch
 = vegetarisch

Stand 01.01.2018