



## KW 48: 27.11. - 01.12.2017

## Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	<b>DONNERSTAG</b> IST <b>VEGGIETAG</b>	Freitag
<b>Menü 1</b> 	Erbsensuppe mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln und Geflügelwursteinlage 1, 7, 9 dazu ein Brötchen 1, 7 	Geflügelschnitzel 1, 3, 7 dazu Rahmkartoffeln 1, 7 und * Bio Erbsen "Natur" 	Veg. Mais-Lauchrösti 3, 7, 9 mit Erbsen-Möhrengemüse in Rahm 1, 7 dazu Kartoffelpüree 7 	Bunter Reissalat 1, 3, 7, 9, 10 mit 3 Falafel-Bällchen 1, 6 dazu ein Joghurt-Dipp 1, 3, 7 (Kalt) 	Hühnerfleisch süß-sauer mit Gemüsestreifen, Zuckerschoten 1, 6, 9 dazu Reis 
<b>Menü 2</b> 	Macaroni-Pfanne mit Hühnerfleischstreifen dazu Gemüse der Saison 1, 3, 9 mit einer süß-sauren Ketchup- Sauce 1 	Kleine Ofenkartoffeln (mit Schale) dazu Kräuterquark 1, 3, 7 und Möhren-Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing 10 	Spaghetti 1, 3 "Bolognese" 1, 9 (vom Rind) dazu ein bunter Salat mit Kräuterdressing 10 	Nudelauflauf mit Schafkäse und Tomatenwürfeln 1, 3, 7 dazu Salat mit Essig Öl-Dressing 10 	Fischfrikadelle 1, 4, 10 mit Remoulade 1, 3, 7 dazu Kartoffeln und Salat mit Joghurt- Dressing 1, 3, 7 
<b>Schlemmi- Menü</b>	<b>Salatbuffet</b> 	<b>Salatbuffet</b> 	<b>Salatbuffet</b> 	<b>Salatbuffet</b> 	<b>Salatbuffet</b> 

**So können Sie bestellen:** Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

\* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fleisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfit,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

= mit Geflügelfleisch  
 = mit Fisch  
 = mit Rindfleisch  
 = vegetarisch

Stand 01.07.2017