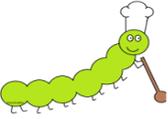




KW 47 : 20.11. - 24.11.2017

Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	 DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Freitag
Menü 1 	Hähnchenbrust "Natur" mit Sauce 1 dazu Reis und Bohnensalat 1, 3, 7 	Nudelaufwurf mit Gemüse, Tomaten, Kräutern & Sonnenblumenkernen und mit Käse überbacken 1, 3, 7, 9 	Geflügel-Frikadelle 1, 3, 7, 9, 10 mit Djuvecreis 1, 9 dazu Tzaziki 1, 3, 7 	Nudelsalat 1, 3, 7 mit Mayonnaise und Erbsen dazu ein Gemüseschnitzel 1, 6, 9, 10 	Rinderfrikadelle 1, 3, 7 mit Sauce 1 dazu Reis und Krautsalat 10 
Menü 2 	Ravioli "Formaggio" 1, 7 (Käsefüllung) mit Kräutersauce 1, 7 dazu Salat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Putenbratwurst 1, 6, 7 dazu Salzkartoffeln und Rotkohl-Apfel-Salat 10 	Spaghetti 1, 3 in einer mediterranen Gemüse-Lachs-Sauce 1, 4 	Veg. Asia Reis-Gemüse-Pfanne mit Kokos-Curry-Sauce 1, 7, 10 dazu Chinakohlsalat mit Kräuter-Dressing 1, 3, 7 	Kürbiscremesuppe mit Apfel- und Kartoffelwürfeln, Ingwer und Curry 1, 7, 9, 10 dazu Vollkorntoast 1, 11 
Schlemmi-Menü					
	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fleisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfiten,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

 = mit Geflügelfleisch
 = mit Fisch
 = mit Rindfleisch
 = vegetarisch

Stand 01.07.2017