



## KW 46 : 13.11. - 17.11.2017

## Gesamtschule Rodenkirchen

|                      | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | <b>DONNERSTAG</b><br><b>IST VEGGIETAG</b>   | Freitag   |
|----------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Menü 1</b><br>    | Chili Con Carne vom Huhn mit Bohnen, Mais und Zwiebelwürfeln 1, 10 dazu Reis<br>            | Gemüsefrikadelle 1, 3, 9, 10 dazu Kartoffeln in Rahm 1, 7 mit Rotr Bete<br> | Penne-Nudeln mit Tomatenwürfeln Gemüse und mit Käse überbacken 1, 3, 7, 9<br>           | 3 süße Eierpfannkuchen 1, 3, 7 mit Kirschkompott<br>                              | Spaghetti 1, 3 mit einer Gemüse-*Bio-Tofu-Bolognese 1, 6, 9 dazu geriebener Gouda 7<br> |
| <b>Menü 2</b><br>    | Vollkornnudeln 1 mit Erbsen, Tomaten und Kräutern dazu Tomatensauce 1 und Gurkenrohkost<br> | Hähnchenschnitzel 1, 3, 7 mit Kohlrabi "Natur" dazu Kartoffelpüree 7<br>    | Rindergulaschsuppe mit Kartoffelstücken, Zwiebeln, Paprika 1 dazu ein Brötchen 1, 7<br> | Gebratener Reis 10 mit Ratatouillegemüse 1 dazu Salat mit Kräuter-Dressing 10<br> | Fischfrikadelle 1, 4, 10 mit Kartoffelpüree 7 und Erbsen "Natur"<br>                    |
| <b>Schlemmi-Menü</b> | <b>Salatbuffet</b><br>  | <b>Salatbuffet</b><br>  | <b>Salatbuffet</b><br>  | <b>Salatbuffet</b><br>  | <b>Salatbuffet</b><br>  |

**So können Sie bestellen:** Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

\* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fleisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfit,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

