



## KW 42 : 16.10. - 20.10.2017

## Gesamtschule Rodenkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	<b>DONNERSTAG</b> IST <b>VEGGIETAG</b>	Freitag
<b>Menü 1</b>  	Wurstgulasch (Geflügel) in pikanter Gemüsesauce 1, 7, 9, 10 dazu Kartoffelpüree 7  	Veg. Asia Reis-Gemüsepfanne mit Möhren, Erbsen, Zuckerschoten, Sojasprossen 6 und einer Kokos-Curry-Sauce 1, 7, 10  	Rinderhacksteak 1, 3, 7, 9, 10 mit Paprika-Sauce 1 dazu Reis und Erbsen-Möhren "Natur"  	Vollkorn-Nudeln 1, 3 mit einem Zucchini-Basilikum- Tomatenragout 1  	1 Geflügelbockwurst 7 mit Pommes Fritten dazu Ketchup oder Mayonnaise 1, 3  
<b>Menü 2</b>  	Pasta-Pfanne mit Erbsen, Paprika, Zwiebeln & Kräutern mit Käsesauce 1, 3, 7 dazu Salat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7  	Hähnchenbrust in Tomatensauce 1 dazu Nudeln 1, 3 und Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing 1  	Mediterraner Nudelaufauf mit Zucchini, Paprika, Kräutern und Sonnenblumenkernen 1, 3, 7  	Milchreis 7 dazu Kirschkompott mit Zimt & Zucker  	Backfischecke 1, 4, 10 mit Kräuter-Dip 1, 3, 7 dazu Reis und Farmersalat 1, 3, 7, 9  
<b>Schlemmi-Menü</b>	<b>Salatbuffet</b>  	<b>Salatbuffet</b>  	<b>Salatbuffet</b>  	<b>Salatbuffet</b>  	<b>Salatbuffet</b>  

**So können Sie bestellen:** Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

\* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fleisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfiten,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

= mit Geflügelfleisch  
 = mit Fisch  
 = mit Rindfleisch  
 = vegetarisch

Stand 01.07.2017