

## Pubertät - Reifezeit ist Krisenzeit

Die angefragten Referentinnen werden den Themenkomplex „Pubertät – Reifezeit ist Krisenzeit“ vorstellen. Beide Referentinnen sind im Medizinischen Versorgungszentrum Köln (MEZ) beschäftigt, das nach einem ganzheitlich, interdisziplinären Behandlungsansatz arbeitet.

Die für die Gesamtschule Rodenkirchen zuständige Psychologin des schulpsychologischen Dienstes steht nach dem Vortrag ebenfalls für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

Der Vortrag informiert zunächst über die neurobiologischen Veränderungsprozesse in dieser Entwicklungsphase und zeigt dann auf, welche Auswirkungen diese auf das Verhalten der Jugendlichen hat. Dabei stellt sich die Frage: Was ist „normal“, wenn auch anstrengend, und welches sind Verhaltensbilder, die behandlungsbedürftig sind, wie beispielsweise extreme Formen der Essstörungen oder Selbstverletzungstendenzen wie „Ritzen“.

Diese Veranstaltung ist eine Kombination aus Fachvortrag mit anschließender Diskussion, in der die o. g. Expertinnen auf die vielfältigen Fragen eingehen werden.

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Eltern, Lehrerinnen und Lehrer.

Beginn der Veranstaltung ist 19.00 Uhr im Raum C 00.26 (Erdgeschoss). Das voraussichtliche Ende wird gegen 20.30 Uhr sein.

Referentinnen: MEZ (angefragt)

Schulpsychologischer Dienst

Zeit: geplant November 2016, 19.00 Uhr

## Eltern Workshop „Gewaltprävention“

Angelehnt an das Projekt „Stark im Konflikt“

im 7. Jahrgang

- Wie setze ich meinen Kindern klare Grenzen?
- Wie verhalte ich mich in Konfliktsituationen?

Mittels Rollenspiel und Gesprächen findet eine Auseinandersetzung rund um das Thema statt, wodurch die Kompetenz der Eltern in der Erziehung gestärkt wird.

Beginn der Veranstaltung ist 19.00 Uhr im Raum C 00.26 (Erdgeschoss). Das voraussichtliche Ende wird gegen 21.15 Uhr sein.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt und richtet sich besonders an die Eltern des 7. Jahrgangs. Freie Plätze werden an weitere interessierte Eltern vergeben.

Wir bitten daher um eine kurze schriftliche Anmeldung per Mail an: [heinz-peter.beckers@stadt-koeln.de](mailto:heinz-peter.beckers@stadt-koeln.de)

Referent: Simon Steimel

Zeit: 02. Mai 2016



**Themenabende**  
**an der Gesamtschule Rodenkirchen**

**2016**

## **Drogenprävention**

Durch die Zusammenarbeit der Fachstelle für Suchtprävention mit verschiedenen Schulen zeigt sich, dass der erste Kontakt und auch der Konsum von Drogen ein Problemfeld bildet. Ein besonderes Augenmerk wird an diesem Infoabend auf Alkohol, Cannabis und Tabak gerichtet.

Schwerpunkt des Vortrags und der anschließenden Diskussion bilden die beiden Aspekte:

- Wie kann ich mein Kind vor Drogenmissbrauch schützen?
- Wie erkenne ich eine mögliche Gefährdung?

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Lehrerinnen, Lehrer und Eltern.

Beginn der Veranstaltung ist 19.00 Uhr im Raum C 00.26 (Erdgeschoss), das voraussichtliche Ende wird etwa um 20.30 Uhr sein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Referenten: Frau Schevardo (Dipl. Psychologin, Suchtpräventionsstelle Köln, Jugendsuchtberatung)

Frau Kötter ( Schulpsychologischer Dienst )

Zeit: 25. Februar 2016, 19.00 Uhr

## **„Eltern ziehen an einem Strang“**

### **Konflikte in der Erziehung und in der Familie**

Kinder können Trennungs-, Abbruchs- und Verlusterfahrungen bis zu einem gewissen Grad verarbeiten. Dazu gehören einige Bedingungen, über die man sich gemeinsam Gedanken gemacht haben sollte. Es ist hilfreich, sich über Grundsätze der Erziehung zu verständigen und diese gemeinsam umzusetzen.

- Wie erziehen Sie ihre Kinder gemeinsam, auch wenn Sie sich getrennt haben?

Zwei Referentinnen der städtischen Familienberatung Köln werden Ihnen aus ihrer Beratungserfahrung einige Grundsätze vorstellen und für ihre Fragen zur Verfügung stehen.

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Lehrerinnen, Lehrer und Eltern.

Beginn der Veranstaltung ist 19.00 Uhr im Raum C 00.26 (Erdgeschoss), das voraussichtliche Ende wird etwa um 20.30 Uhr sein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Referenten: Frau Öz-Fritsche, Frau Jilenski  
(Städtische Beratungsstelle Köln)  
Frau Kötter ( Schulpsychologischer Dienst )

Zeit: 14. April 2016, 19.00 Uhr

## **Cybermobbing – Soziale Netzwerke**

In den Blick werden die Faszination der Medien wie Smartphones, Internet, Computerspiele, Soziale Netzwerke sowie die daraus resultierenden Risiken, Suchpotentiale und das Cybermobbing genommen.

Schwerpunkt des Vortrags und der anschließenden Diskussion bilden die beiden Aspekte:

- Wie unterstütze ich mein Kind im sinnvollen Umgang mit den neuen Medien?
- Wie erkenne ich eine mögliche Gefährdung und wie reagiere ich?

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Eltern, Lehrerinnen und Lehrer.

Beginn der Veranstaltung ist 19.00 Uhr im Raum C 00.26 (Erdgeschoss), das voraussichtliche Ende wird etwa um 20.30 Uhr sein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Referent: Tobias Schmölders

Zeit: 19. September 2016, 19.00 Uhr